

Dzieci w tym wieku mają ogromną potrzebę ruchu i czasami poruszają się, jak nakręcone sprężynki. W takiej sytuacji rodzice starają się organizować jeszcze więcej form ruchowych. Jednak warto zachować w tym wszystkim równowagę! Ciekawostką jest to, że oprócz zabaw ruchowych, zabawy sensoryczne i wyciszające odgrywają ważną rolę.

Dlatego w przedszkolu wprowadziliśmy regularne treningi uważności (mindfulness), które pozwalają wydłużyć u dziecka proces koncentracji i uwagi.



