

PAŹDZIERNIK
Tematy tygodnia: 1. Dary Jesieni 2. Dbamy o zdrowie 3. Jesienią w parku i w lesie
4. Zabawy na jesienne wieczory

Realizacja wartości wychowawczych:

Wartość: ZDROWIE Zasada: Dbaj o zdrowie swoje i innych.

Normy postępowania:

1. Nie krzycz, mów umiarkowanym głosem. 2. Bierz udział w zabawach ruchowych, spacerach i wycieczkach (przebywaj często na świeżym powietrzu). 3. Ubieraj

się stosownie do pogody i pory roku.

4. Pokonuj uprzedzenia do niektórych potraw poprzez ich próbowanie.

5. Myj ręce przed posiłkami i po wyjściu z ubikacji.

6. Zastaniaj usta przy kichaniu i kaśłaniu.

7. Prawidłowo wydmuchuj nos.

Dziecko zdobywa następujące umiejętności:

- rozpoznaje warzywa i owoce - podaje ich nazwy, - kształtuje umiejętności posługiwania się przedmiotami; rozszerza słownik czynny,
- wdraża się do profilaktyki zdrowotnej poprzez zdrowe odżywianie się,
- poszerza wiedzę przyrodniczą na temat grzybów; wdraża się do zachowania szczególnego bezpieczeństwa podczas ich rozpoznawania i zbierania,
- poszerza wiedzę przyrodniczą o nazwy drzew liściastych oraz ich owoców,
- rozwija kompetencje matematyczne poprzez tworzenie i kontynuowanie prostych rytmów ruchowych, słuchowych i graficznych,
- rozumie konieczność dostosowania ubioru do warunków atmosferycznych,
- rozpoznaje i podaje nazwy części garderoby; klasyfikuje ubrania,
- poznaje znaczenie ruchu dla zdrowia; bierze udział w zorganizowanych zabawach ruchowych w sali i w ogrodzie przedszkolnym.
- obserwuje zmiany zachodzące w przyrodzie jesienią i wiąże je z aktualną porą roku,
- liczy w dostępnym zakresie; porównuje liczebność zbiorów i tworzy zbiory równoliczne,
- poznaje zwyczaje zwierząt szykujących się do zimy; rozpoznaje zwierzęta i podaje ich nazwy,
- tworzy obraz do muzyki, nabywa odwagę w malowaniu ręką,
- utrwała nawyki higieniczne i porządkowe, a także samoobsługowe,
- doskonali wyobraźnię ruchową poprzez zabawę przy muzyce; kształtuje słuch i poczucie rytmu,
- podejmuje próby samodzielnego wykonywania eksperymentów pod okiem nauczyciela,
- cierpliwie oczekuje na rezultaty działań, wysnuwa wnioski.

WIERSZE

„Warzywny galimatias” - Dominika Niemiec Galimatias, rwetes, miejsca nie ma w koszyku. Wyjęła mama warzyw z koszyka bez liku.

Dwie panienki chudziutkie: pietruszka i marchewka,

pędzą po stole, chętnie pograłyby w berka.

Toczy się za nimi okrągła kulka czerwona.

Czy zgadniecie, kto to? To pomidora żona!
Pani pomidorowa razem z kolegą ziemniakiem
potoczyła się i ukryła za zielonym krzakiem.
Wpadła między sałatę, pory i dwie kapusty.
No i koszyk już prawie całkiem jest pusty.
Ale jeszcze z dna zerkają nieśmiało rzodkiewka i groszek.
Tyle właśnie warzyw było w koszyku. Proszę...
zajrzyjcie tam sami, sprawdźcie, bo wiem, że jesteście ciekawi.
Zaraz mama zrobi z nich surówkę i zupę nastawi,
a wam pozostanie spróbować tego wszystkiego,
zaspokoić ciekawość. Życzę więc wam – smacznego!

„Jarzębina” - Hanna Badura

Świat się zaczerwienił, świat się zarumienił. Jarzębina w pąsach stoi i na bal się stroi. Korale
czerwone,
koronki zielone.
W zielonej sukience
tak pięknie tancerce.
Policzki rumiane,
czerwone korale.
Tak dużo czerwieni,
aż się świat odmienił!
Z jesienią już płąsa,
ze szczęścia aż w pąsach,
wciąż zarumieniona
tancerka czerwona.

„Katar” - Jan Brzechwa Spotkał katar Katarzynę – A-psik! Katarzyna pod pierzynę – A-psik! Spr
owadzono wnet doktora – A-psik!

„Pani jest na katar chora” – A-psik!

Terpentyną grzbiet jej natarł – A-psik!

A po chwili sam miał katar – A-psik!

Poszedł doktor do rejenta – A-psik!

A to właśnie były święta – A-psik!

Stoi flaków pełna micha – A-psik!

A już rejent w micę kicha – A-psik!

Od rejenta poszło dalej – A-psik!

Bo się goście pokichali – A-psik!

Od tych gości ich znów goście – A-psik!

Że dudniło jak na moście – A-psik!

Przed godziną jedenastą – A-psik!

Już kichało całe miasto – A-psik!

Aż zabrakło terpentyny – A-psik!

Z winy jednej Katarzyny – A-psik!

Idzie jesień - Tadeusz Śliwiak

Idzie łąką, idzie polem, pod złocistym parasolem. Gdy go zamknie – słońce świeci. Gdy
otworzy – pada deszcz.

Kto to taki? Czy już wiecie?

Tak! To właśnie Jesień jest!

Wiatr i jesień - Bożena Forma

Szu, szu, szu, wiatr powiewa, tańczą w parku wszystkie drzewa. Tańczy z nimi Pani Jesieńw koszu swoje dary niesie.

Wiatr z Jesienią chce pogadać,

nagle deszcz zaczyna padać.

Kap, kap, kap, krople spadają,

wszyscy mokre głowy mają.

Parasole otwierają

i przed deszczem uciekają.

PIOSENKI

Kolorowe listki - Danuta i Karol Jagiełłowie

Kolorowe listki z drzewa spaść nie chciały. Kolorowe listki na wietrze szumiały. Szu, szu, szu, szumiały wesoło.

Szu, szu, szu, wirowały w koło.

Kolorowe listki bardzo się zmęczyły.

Kolorowe listki z drzewa zeskoczyły.

Hop, hop, hop, tak sobie skakały.

Hop, hop, hop, w koło wirowały.

Kolorowe listki spadły już na trawę. Kolorowe listki skończyły zabawę. Cicho, sza, listki zasypiają.

Cicho, sza,

oczek zamykają.

Misiowe tańce - Agnieszka Galica, Magdalena Melnica-Sypko

Miś brązowy i miś biały będą z nami tańcowały. Rączki w górę, rączki w bok, za misiami hop, hop, hop!

Tupu, tupu, tupią nóżki, raz i dwa tak klaszczą ręce. Dziś w kółeczko zatańczymy coraz szybciej, coraz prędzej.

Miś brązowy i miś biały w tańcu nam się zadyszały. Położyły się na brzuszku. Ty odpocznij też, maluszk.
