

Zabawy logopedyczne w domu - część 2.

Dla dzieci młodszych – zabawy z dmuchaniem.

Dzisiaj kolejna propozycja zabaw logopedycznych, tym razem ćwiczymy nasz oddech i..... dobrze się bawimy.

Dlaczego właśnie to? Ponieważ dzieci nierzadko mają problem z właściwym gospodarowaniem oddechem, co jest widoczne niekiedy podczas recytacji wierszyków. Ćwiczenia te mają na celu różnicowanie fazy wdechowej i wydechowej oraz właściwe gospodarowanie oddechem. Ponadto zaproponowane ćwiczenia doskonalą sprawność ust. **Ważne! Wdychamy powietrze przez nos, wydychamy przez usta.**

Podane poniżej linki można skopiować do przeglądarki, aby obejrzeć zaproponowane przeze mnie materiały.

A więc do dzieła! Dmuchamy:

- *puszczamy bańki mydlane,*
- *dmuchamy na wiatraczek,*
- *dmuchamy na płomień świecy - lekko – tak aby nie zgasł,*
- *dmuchamy przez rurkę zanurzoną w wodzie – „bulgotanie”,*
- *dmuchamy przez rurkę na lekkie przedmioty: kawałki styropianu, waty, piłeczki,*
- *dmuchamy na waciki i piórka zawieszane na nitkach,*
- *dmuchamy przez rurkę na lekkie przedmioty pływające po wodzie,*

Zwróćmy uwagę na to, w jaki sposób dziecko dmucha przez rurkę. Niekiedy dzieci mają problem z utrzymaniem rurki tylko ustami (zagryzają zębami i powietrze się nie przedostaje) lub nie obejmują rurki wargami szczelnie i powietrze „ucieka” obok rurki. Dlatego właśnie warto ćwiczyć tę umiejętność.

Poniżej przekazuję kilka praktycznych informacji na temat tej, nie zawsze łatwej, sztuki:

<https://www.logopediapraktyczna.pl/5-czestych-bledow-popelnianych-zabaw-oddechowych-nauki-dmuchania/>

Zabawy z dmuchaniem nie powinny być prowadzone zbyt długo, ponieważ mogą doprowadzić do zawrotów głowy. **Wszystkie zabawy logopedyczne związane z oddechem muszą być wykonywane pod kontrolą osoby dorosłej.**

Dla dzieci starszych – logopedyczne kóło i krzyżyk.

Dzieci w wieku 5, 6 lat bardzo lubią tę zabawę. Doskonale utrwalają osiągnięte umiejętności logopedyczne, uczą planowania i przewidywania a także wprowadza element rywalizacji.

Przygotowujemy plansze zgodnie z potrzebami dziecka (np. dla dziecka które utrwalą głoskę [sz] z obrazkami zawierającymi tę głoskę). Podczas zabawy dziecko wielokrotnie wypowiada wyraz z ćwiczoną głoską (zawsze kiedy kładzie na obrazku pionek).

Poniżej propozycje wykonania planszy domowym sposobem i opis gry:

<https://domologo.pl/logopedia/wymowa/gloski-szumiace/logopedyczne-kolko-i-krzyzyk-gloska-z-rz/>

Bardzo zachęcam do wykonania takich plansz zgodnie z głoskami ćwiczonymi przez dziecko (można wykonać ksero obrazków z zeszytów). To jedna z ulubionych przez starsze dzieci gier logopedycznych. Życzę dobrej zabawy.

Serdecznie pozdrawiam
Katarzyna Klecha