

## **Październik**

*1. Dary jesieni*

*2. Dbamy o zdrowie*

*3. Jesienią w parku i w lesie*

*4. Zabawy na jesienne wieczory*

### ***Dziecko w październiku:***

Rozpoznaje dary jesieni.

Kształtuje czynności samoobsługowe, porządkowe oraz higieniczne.

Odgaduje warzywa i owoce po dotyku.

Doskonali umiejętność opisu.

Doskonali słuch fonemowy.

Doskonali umiejętności grafomotoryczne.

Przelicza obiekty z użyciem liczebników porządkowych.

Doskonali motorykę małą i sprawność manualną. Doskonali analizę wzrokową.

Rozwija inteligencję interpersonalną.  
Wyrabia strategię logicznego myślenia.  
Kształtuje sprawność ruchową oraz motorykę całego ciała.  
Doskonali pamięć.  
Porównuje liczebność zbiorów.  
Klasyfikuje produkty spożywcze.  
Troszczy się o własne zdrowie.  
Utrwala kierunki prawo-lewo.  
Przestrzega ustalonych zasad.  
Poszerza wiedzę na temat zdrowego trybu życia.  
Rozwija ekspresję twórczą.  
Utrwala numer alarmowy.

**Realizacja programu wychowawczego:**

**Wartość: ZDROWIE**

**Zasada: Dbaj o zdrowie swoje i innych.**

**Normy postępowania:**

1. Nie krzycz, mów umiarkowanym głosem.
2. Bierz udział w zabawach ruchowych, spacerach i wycieczkach (przebywaj często

na świeżym powietrzu).

3. Ubieraj się stosownie do pogody i pory roku.

4. Pokonuj uprzedzenia do niektórych potraw poprzez ich próbowanie.

5. Myj ręce przed posiłkami i po wyjściu z ubikacji.

## **Jan Brzechwa**

### **Na straganie**

Na straganie w dzień targowy  
Takie słyszy się rozmowy:

"Może pan się o mnie oprze,  
Pan tak wędnie, panie koprze."

"Cóż się dziwić, mój szczypiorku,  
Leżę tutaj już od wtorku!"

Rzecz na to kalarepka:  
"Spójrz na rzepę - ta jest krzepka!"

Groch po brzuszku rzepę klepie:  
"Jak tam, rzepo? Coraz lepiej?"

"Dzięki, dzięki, panie grochu,  
Jakoś żyje się po trochu.

Lecz pietruszka - z tą jest gorzej:  
Błada, chuda, spać nie może."

"A to feler" -  
Westchnął seler.

Burak stroni od cebuli,  
A cebula doń się czuli:

"Mój Buraku, mój czerwony,  
Czybyś nie chciał takiej żony?"

Burak tylko nos zatyka:  
"Niech no pani prędej zmyka,

Ja chcę żonę mieć buraczą,  
Bo przy pani wszyscy płaczą."

"A to feler" -  
Westchnął seler.

Naraz słyhać głos fasoli:  
"Gdzie się pani tu gramoli?!"

"Nie bądź dla mnie taka wielka" -  
Odpowiada jej brukselka.

"Widzieliście, jaka krewka!" -  
Zaperzyła się marchewka.

"Niech rozsądzi nas kapusta!"  
"Co, kapusta?! Głowa pusta?!"

A kapusta rzecze smutnie:  
"Moi drodzy, po co kłótnie,

Po co wasze swary głupie,  
Wnet i tak zginiemy w zupie!"

"A to feler" -  
Westchnął seler.

## PORY ROKU

śl. Stanisław Karaszewski muz. Tomasz Strąk

Cztery pory ma rok cały,  
każda inna, oczywiście.

Zima w śniegu,  
wiosna w kwiatach,  
lato w słońcu,

jesień w liściach.

Ref.

Wiosna, lato, jesień, zima, cztery pory rok nasz ma,

każda różne zna zabawy, każda  
w co innego gra.

Wiosna lubi rower, piłkę,  
lato- łódki i skakanki,

jesień – rolki, hulajnogi, zima – narty, łyżwy, sanki.

Ref.

Wiosna...

Wiosna stawia babki  
z piasku,  
lato kąpie się w basenie,

jesień spaceruje w lesie,  
zima śnieg  
w bałwana zmienia.

## Jesienny pociąg

**Dorota Gellner**

Stoi pociąg na peronie -  
żółte liście ma w wagonie  
i kasztany, i żołędzie-  
dokąd z nimi jechać będzie?

Rusza pociąg sapiąc głośno.  
Już w przedziałach grzyby rosna,  
a na półce, wśród bagaży,  
leży sobie bukiet z jarzyn.

Pędzi pociąg lasem, polem  
pod ogromnym parasolem.  
Zamiast kół kalosze ma,  
za oknami deszcz mu gra.

O, zatrzymał się na chwilę!  
Ktoś w wagonie drzwi uchylił  
potoczył w naszą stronę  
jabłko duże i czerwone.

□